АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 1-4 КЛАССЫ

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов создана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- Примерной основной образовательной программы образовательного учреждения. Начальная школа (М., «Просвещение», 2017 год);
- Авторской программы по физкультуре для 1-4 классов Автор, В.И. Лях. М: Просвещение, 2010 г;
- Стандарта православного компонента начального общего, основного общего, среднего (полного) общего образования для учебных заведений Российской Федерации;
- Целей и принципов программы «Школа России»;
- Учебного плана ЧОУ «Православная гимназия г. Коврова».

Принципы УМК «Школа России»:

- приоритет воспитания в образовательном процессе;
- личностно-ориентированный и деятельностный характер обучения;
- сочетание инновационных подходов с традициями отечественного образования.

В рамках Стандарта православного компонента на уроках физической культуры у учащихся воспитывается отношение к своему здоровью как к дару Божьему.

Цель: Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

В учебном плане гимназии в соответствии с федеральным базисным учебным планом на курс «физическая культура» в 1 классе отводится 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 99 часов (33 учебных недели).

В 2-4 классах – по 2.5 часа в неделю (85 часов). 17 часов вынесены на внеурочные занятия. Всего - по 102 ч. в 2-4 классах (34 рабочих недели).